



Tema 5. Deportes de cooperación.



INDICE

- 5.1. Definición
- 5.2. Taxonomía.
- 5.3. Factores estructurales
 - Preguntas y sugerencias.
 - Lecturas aconsejadas.



Deportes de Cooperación

Definición: según J. Hernández.

La acción de juego es con dos o más participantes de forma conjunta.

El/la deportista no tiene interacción de oponentes directos.

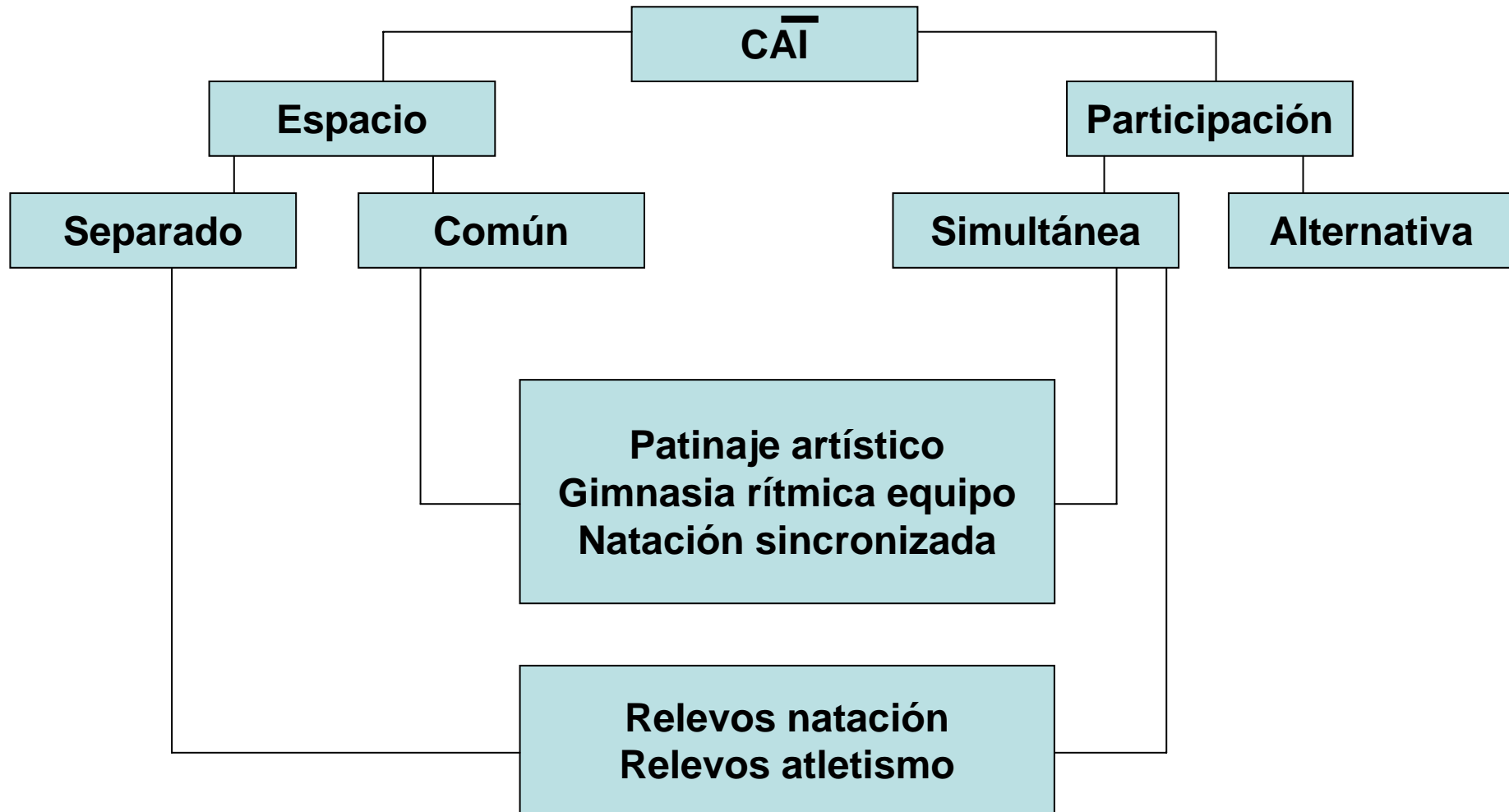
El/la deportista no tiene interacción de Compañero/s.



CLASIFICACIÓN

- Incertidumbre del Medio e Interacción simultánea.
- Algunas especialidades de Vela.
- Escalada (en cordada)
- Sin Incertidumbre del Medio e Participación Alternativa:
 - Gimnasia Rítmica equipos.
 - Remo.
 - Patinaje por parejas.
- Sin Incertidumbre Medio e Participación Alternativa del compañero/os:
 - Relevos.

Clasificación deportes de Cooperación.





EL REGLAMENTO.

REGULA LOS SIGUIENTES ASPECTOS:

- El espacio y los artefactos (si hubiera).
- La intervención de los participantes.
- La relación con el compañero.
- Red de marca/puntuación y la final/ganar.
- Penalizaciones.
- Sistemas de competición.



EL TIEMPO.

- Relación con el reglamento.
- Ritmo de competición.
- Coordinación con compañero/s en el tiempo.
- Competición en relevos: Participación Simultanea de Adversario y Compañeros

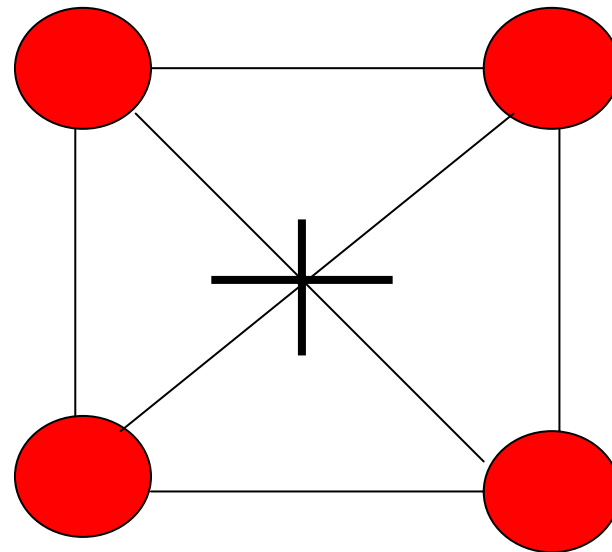


EL ESPACIO.

- Sociomotor.
- Espacio común y participación simultánea.
- Portador de incertidumbre (información perceptiva, escalada y vela).

LA COMUNICACIÓN MOTRIZ.

Aspecto muy relevante por la realización en equipo: interacción operativa práctica, directa y esencial. Red de comunicación: Solidaridad +.





LA TÉCNICA.

- Modelos cerrados excepto los de incertidumbre en el medio.
- Tipo de acción Motriz utilizado: Apoyos, giros, saltos, ect.
- Parte del cuerpo que la realiza: piernas, brazos.
- Valor expresivo, estético.
- Participación en la confección del ejercicio: Obligatorio a libre.



LA ESTRATEGIA MOTRIZ.

- Cooperación entre los integrantes de la pareja o equipo.
- Distribución de los roles del equipo.
- Los subroles según cada modalidad deportiva serán diferentes:
 - Saltos, rodamientos, giros, elevación de uno al otro, inmovilismo, etc.